

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]

---

# Institut des Risques Industriels Assurantiels et Financiers Université de Poitiers

[#]

## Journée dépassement de soi par l'activité physique

Journée sur le thème du dépassement de soi par l'activité physique, qui aura lieu le mardi 29 mai 2018 à Niort.

Cette journée s'inscrit dans le cadre des Rencontres Accès Libre, portée par le Centre de Ressources Handicap de l'Université de Poitiers, et s'appuie sur le passage du Free Handi'se Trophy (FHT) à Niort.

Elle comporte plusieurs objectifs : la sensibilisation, le rassemblement et la valorisation des sportifs/adhérents en situation de handicap sous l'angle du dépassement des limites imposées au corps.

Plusieurs actions sont proposées :

12h - 12h15 : un accueil des participants du FHT sur Niort par un Flash Mob, sur la place du Donjon, réunissant à la fois des écoles, entreprises, mutuelles, établissements médico-sociaux et tous autres volontaires.

11h-15h : des ateliers handisports (football, boccia, sarbacane, basket, etc.) animés par les bénévoles des associations participantes sur la Place du Donjon.

11h-15h : un atelier de prévention à la sédentarité sur la Place du Donjon.

19h - 21h : une table ronde rassemblant des sportifs handis et valides de haut niveau (Nicolas Antier, champion de France de tennis de table ; Pascal Verger, médaillé de Bronze aux Jeux Paralympiques Athènes 2004 ; Julien Viroulaud, skippeur de la Team Jolokia) ainsi que des associations et chercheurs dans le domaine du sport, qui se déroulera au sein d'une salle de conférence de la MACIF, Rue de la Broche.

**Date** Le 29/05/2018, de 12:00 à 20:00

Publié par Jean Marc Bascans

Dernière mise à jour le 15 mai 2018



Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49 45 30 00 - Fax : (33) (0)5 49 45 30 50 - [webmaster@univ-poitiers.fr](mailto:webmaster@univ-poitiers.fr)